

**PROFESSIONISTA DI
RIFERIMENTO
SERVIZIO DI PSICOLOGIA**

**Dr. ssa Francesca Peruch
psicologa e psicoterapeuta.**

Laureata in Psicologia nel 2007 presso l'Università degli Studi di Padova. Specializzata in Psicoterapia cognitivo costruttivista nel 2015 presso la Scuola di specializzazione NOUS di Milano. Dal 2007 ha maturato diverse esperienze lavorative nell'ambito della neuropsicologia e della psicologia clinica.

Tel. ufficio: 0438-587101

e-mail:

francesca.peruch@casavillabianca.it

Disponibile su appuntamento

La psicologa è presente in struttura le mattine del lunedì, martedì, mercoledì e venerdì; in alternanza le mattine del giovedì e del sabato; i pomeriggi del lunedì e del mercoledì.

*"Pace e bene" come S.
Francesco "fratello universale" ogni
incontro con l'altro/a è dono
reciproco che richiede uno stile di
mitezza e di fiducia che consola e
riempie il cuore di pace e bene.*

*"Servire è Regnare": nessuno è
così povero da non avere niente da
dare...ma anche nessuno è così ricco
da non avere niente da ricevere.
Siamo tutti preziosi, siamo tutti
fragili: insieme ci proviamo nel
rendere piena e felice la vita che ci
è donata. Nella nostra Casa il
servizio è dono alla persona
riconosciuta nella sua dignità e
unicità di Figlia di Dio.*

*Si è veramente persone
"Regali" soltanto "servendo"*



**Istituto delle Suore
Francescane di Cristo Re**

Centro di servizi per persone anziane
non autosufficienti
"Villa Bianca"
Via Bellavista, 8 - 31020 Tarzo (Tv) -

Servizio Psicologia



www.casavillabianca.it

Obiettivi

Il Servizio di Psicologia si pone come fine la promozione del benessere psichico e globale delle ospiti. Gli obiettivi sono:

- Aiutare l'anziano e i suoi familiari al momento dell'ingresso in struttura, favorendo e sostenendo l'inserimento nella nuova realtà abitativa;
- Garantire all'anziano uno spazio individuale di ascolto e di elaborazione dei propri vissuti continuo nel tempo, stimolando il mantenimento e l'eventuale recupero delle proprie competenze emotive e relazionali;
- Effettuare valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche individuali;
- Collaborare con l'équipe di cura per condividere progetti di presa in carico multidisciplinari;
- Condividere progetti con il servizio socio-educativo con lo scopo di coordinare e rendere più efficaci gli interventi;
- Fornire un contesto di analisi dei casi clinici per favorire il lavoro di équipe;
- Prevenire il "burn out" degli operatori.

Per l'anno 2019 il progetto specifico di settore riguarda il sostegno dei familiari attraverso incontri di gruppo con la psicologa; incontri formativi e di sostegno con il personale sul prendersi cura delle ospiti, in particolare nei momenti di fragilità.

Metodo

La psicologa valuta gli aspetti cognitivi, comportamentali ed emotivi della persona, promuovendo interventi di sostegno e riabilitativi individuali e/o di gruppo. All'ingresso dell'ospite in struttura, la psicologa procede ad un primo incontro con la stessa e alla conoscenza dei familiari di riferimento, al fine di sostenere e aiutare psicologicamente l'ospite nel delicato momento dell'inserimento nel nuovo ambiente di vita. La psicologa collabora alla stesura del Progetto Assistenziale Individualizzato (PAI) per costruire un progetto di cura multidisciplinare specifico a favore di ciascuna ospite della Casa.

SERVIZIO INDIVIDUALE E DI GRUPPO PER LE OSPITI

- Valutazioni periodiche delle capacità cognitive, del tono dell'umore ed eventuali disturbi del comportamento;
- Colloqui di sostegno individuale per le ospiti in difficoltà;
- Percorsi di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo.

SERVIZIO PER I FAMILIARI

- Colloqui psicologici all'ingresso
- Colloqui individuali per familiari (su appuntamento telefonico).

ALTRI SERVIZI

- Supervisione/Formazione sul campo.
- Rilevazioni del clima organizzativo.
- Sostegno agli operatori