



Istituto delle Suore Francescane di Cristo Re

Casa di Riposo "Villa Bianca"
Via Bellavista, 8 31020 Tarzo (TV)
Tel. 0438/587101 Fax 0438/587617

PROGETTO DI SETTORE - ANNO 2011

Area:

FISIOTERAPIA

Centro di responsabilità:

SERVIZIO DI FISIOTERAPIA

Responsabile:

DR. LUIGI DI STEFANO

DR. EMANUELE DA MAR



Istituto delle Suore Francescane di Cristo Re

Casa di Riposo "Villa Bianca"
Via Bellavista, 8 31020 Tarzo (TV)

Centro di responsabilità	SERVIZIO DI FISIOTERAPIA
Responsabile	DR. LUIGI DI STEFANO
	DR. EMANUELE DA MAR

DOCUMENTO DIRETTIVE

AREA FISIOTERAPIA

- Implementazione per quanto possibile di iniziative di terapia occupazionale e di laboratorio pratico espressivo da attuarsi in stretta collaborazione con l'educatore di sede
- Avvio di un percorso sperimentale di attività di fisioterapia in piccolo gruppo
- Attuare una costante supervisione e formazione sui migliori atteggiamenti posturali da attuarsi da parte degli OSS durante il loro servizio
- Sviluppo di iniziative di ricerca analisi di strumenti/ausili ergonomici per migliorare l'autonomia delle persone ospiti;
- Collaborazione con gli OSS di sala nuclei NTSDM e Ciclamino per strutturare un calendario delle ospiti che possono svolgere dei percorsi di mobilità periodica con l'accompagnamento dell'OSS stesso. Elaborazione schede di attività e rilevazione
- Annotazione puntuale sul sistema informativo Atl@nte di ogni iniziativa promossa a favore degli ospiti, aggiornamento quotidiano

ANALISI DEL DOCUMENTO DIRETTIVE

Presa visione del documento direttive anno 2011, si procederà con la stesura di progetti specifici di settore.

Si ritiene opportuno, per motivi organizzativi e di gestione di risorse, unire i primi due suggerimenti sopra elencati in un unico progetto denominato "**Progetto laboratorio di terapia occupazionale**". Si continuerà il progetto di formazione del personale OSS/Infermieristico, già attivato durante l'anno 2010, su alcuni aspetti inerenti alla gestione assistenziale delle ospiti. Il progetto prende il nome di "**Progetto formazione operatrici/infermieri**".

Nel quarto punto si richiede la ricerca di strumenti e/o ausili ergonomici per migliorare l'autonomia delle ospiti in struttura, tuttavia non si ritiene opportuno, per l'anno corrente, procedere con la stesura di un apposito progetto in questo ambito. Il servizio di fisioterapia inizierà comunque un percorso di formazione e approfondimento nel campo della terapia occupazionale e nella ricerca di ausili ergonomici.

Per quanto riguarda la possibilità di svolgere dei percorsi di mobilità periodica nei nuclei, il servizio di fisioterapia elaborerà un progetto (**Progetto mobilità periodica in reparto**) in grado di proseguire il lavoro svolto per il mantenimento delle abilità motorie raggiunte, addestrando ed incaricando le nuove figure "OSS di sala" allo svolgimento, in sicurezza, di queste attività in reparto.

Sulla base del ultimo punto verrà stilata, così come già effettuato nel 2010, una relazione consuntiva delle attività registrate in Atl@nte durante l'anno.

L'area di fisioterapia, oltre ai progetti redatti sulla base del documento di direttive, è intenzionata alla realizzazione di 2 ulteriori progetti per l'anno 2011. Verranno di seguito esposti i contenuti principali di questi

Il primo "**Progetto dinamometro**" riguarda l'utilizzo di un dinamometro recentemente acquistato, con l'intento di avere uno strumento portatile con parametri fissi e quantificabili in grado di valutare la forza muscolare delle ospiti.

Il secondo progetto "**Progetto schede valutative scientificamente validate**" è la continuazione di un'azione iniziata già nel corso dell'anno 2010, non ancora conclusa, che verrà ulteriormente integrata e portata a termine.

QUADRO DI RIFERIMENTO OPERATIVO

	SERVIZIO DI FISIOTERAPIA		
	<u>Progetti di miglioramento d'area</u>	PROGETTO SCHEDE VALUTATIVE SCIENTIFICAMENTE VALIDATE	
		PROGETTO DINAMOMETRO	
		PROGETTO LABORATORIO DI TERAPIA OCCUPAZIONALE	
		PROGETTO FORMAZIONE OPERATRICI/INFERMIERI	
		PROGETTO MOBILITA' PERIODICA IN REPARTO	

Istituto delle Suore Francescane di Cristo Re

Casa di Riposo "Villa Bianca"
Via Bellavista, 8 31020 Tarzo (TV)

Centro di responsabilità	SERVIZIO DI FISIOTERAPIA
Responsabile	DR. LUIGI DI STEFANO
	DR. EMANUELE DA MAR

PROGETTO SCHEDE DI VALUTAZIONE SCIENTIFICAMENTE VALIDATE

Analisi del contesto

Nel corso dell'anno 2010 il progetto schede di valutazione è rimasto incompleto, si ritiene quindi opportuno migliorarlo e portarlo a termine durante il seguente anno. La prospettiva a lungo termine è quella di creare un sistema di valutazione multidisciplinare in grado di rilevare con più sensibilità il rischio di caduta dell'ospite.

Obiettivi

L'intenzione è quella di integrare la scheda Tinetti attualmente in uso con altre 2 schede scientificamente validate al fine di rilevare le abilità motorie, intese come deambulazione ed equilibrio, delle ospiti ricoverate in struttura.

Pianificazione

- ✓ Individuazione delle schede da utilizzare assieme alla Tinetti per valutare il rischio di caduta
- ✓ Selezione e scrematura delle schede idonee all'utilizzo in struttura
- ✓ Periodo di prova delle schede su un campione di ospiti
- ✓ Utilizzo delle nuove schede e successivo inserimento nel sistema "Atl@nte"
- ✓ Valutazione dell'efficacia delle schede utilizzate confrontandole con i report delle cadute avvenute nel corso dell'anno

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Entro il 30 aprile il 100% delle schede idonee verrà individuato

Indicatori di esito

- Entro il 30 giugno il 100% delle schede individuate verrà utilizzato

PROGETTO DINAMOMETRO

Analisi del contesto

Nel settembre del 2010 è stato acquistato un dinamometro con l'intento di avere uno strumento portatile con parametri fissi e quantificabili in grado di valutare la forza muscolare delle ospiti. Tale strumento necessita di particolari adattatori al fine di essere utilizzato sui pazienti allo scopo da noi prefisso. Sono state date indicazioni ai manutentori riguardo alla realizzazione di questi accorgimenti, tuttavia attualmente questi adattatori non sono ancora stati forniti dal servizio di manutenzione.

Obiettivi

Misurazione specifica della forza muscolare dei principali distretti corporei, con la possibilità di controllare in modo preciso nel tempo l'andamento della funzionalità dell'apparato muscolo-scheletrico.

Pianificazione

- ✓ Fornitura e prova degli adattatori
- ✓ Utilizzo dello strumento su un campione di ospiti
- ✓ Creazione di una scheda di inserimento dati e monitoraggio delle performance motorie
- ✓ Utilizzo del dinamometro nelle attività di valutazione

Monitoraggio e controllo

- Gli indicatori saranno aggiunti quando la strumentazione sarà pronta per l'utilizzo.

PROGETTO MOBILITA' PERIODICA IN REPARTO

Analisi del contesto

In aggiunta alle attività svolte dal servizio di fisioterapia, tra le quali vi è anche la deambulazione assistita e l' utilizzo del cicloergometro, si intende proseguire il lavoro svolto per il mantenimento delle abilità motorie raggiunte addestrando ed incaricando le nuove figure "OSS di sala" allo svolgimento di queste attività in reparto.

Obiettivi

Mantenimento delle capacità motorie precedentemente raggiunte tramite gli interventi individualizzati effettuati dal servizio di fisioterapia su alcune ospiti.

Pianificazione

- ✓ Individuazione delle ospiti idonee allo svolgimento di questo servizio

- ✓ Addestramento delle OSS di sala all'esecuzione delle corrette e sicure manovre di movimentazione/mobilizzazione delle ospiti
- ✓ Creazione di un calendario di mobilità periodica con la possibilità di registrazione delle attività effettuate
- ✓ Relazione di fine anno sull'efficacia in termini quantitativi del progetto

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Entro il 31 marzo si individueranno le ospiti idonee
- Entro il 30 aprile saranno addestrate le OSS di sala e sarà realizzato il calendario e sarà attivata l'attività di mobilità periodica ai piani

Indicatori di esito

- Controllo delle schede di attività e analisi dei dati raccolti

PROGETTO LABORATORIO DI TERAPIA OCCUPAZIONALE

Analisi del contesto

In prospettiva di una continuativa collaborazione con l'Università degli Studi di Padova, in particolare con il corso di laurea in Terapia Occupazionale, si evidenziano una serie di limiti di tipo organizzativo e propositivo nell'attività di terapia occupazionale offerta dalla struttura.

Obiettivi

Il proponente è quello di realizzare in collaborazione con il servizio educativo un progetto di terapia occupazionale che, dopo un'accurata ricerca in letteratura, una valutazione dei bisogni e delle potenzialità delle ospiti e delle risorse tecniche e professionali disponibili in struttura, porti ad ampliare la proposta di terapia occupazionale in termini di:

- Attività, tecniche, tempi
- Tipologia d'utenza
- Obiettivi riabilitativi

Pianificazione

- ✓ Ricerca in letteratura per approfondimento conoscenza terapia occupazionale
- ✓ Valutazione degli ospiti e del tipo di intervento
- ✓ Stesura del progetto in collaborazione con il servizio educativo
- ✓ Avviamento del progetto
- ✓ Stesura relazione consuntiva dell'attività

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Ricerca in letteratura per approfondimento conoscenza terapia occupazionale
- Entro il 31 marzo valutazione degli ospiti e del tipo di intervento
- Entro il 30 aprile stesura del progetto in collaborazione con il servizio fisioterapico
- Entro il 31 maggio avviamento del progetto

Indicatori di esito

- Si provvederà alla ricerca di alcuni indicatori di esito in seguito alla stesura del progetto

PROGETTO FORMAZIONE OPERATRICI/INFERMIERI

Analisi del contesto

Si intende proseguire il progetto di formazione rivolto al personale OSS e infermieristico iniziato durante il corso dell'anno 2010 al fine di fornire al personale assistenziale una miglior preparazione per quanto concerne la posturazione, la corretta mobilitazione e movimentazione dell'ospite.

Obiettivi

Migliorare il livello di attenzione verso gli ospiti, la gestione della posturazione e l'efficacia dei trasferimenti.

Ridurre e prevenire il possibile insorgere di eventi patologici di carattere muscolo-scheletrico legati allo svolgimento dell'attività lavorativa

Pianificazione

- ✓ Individuazione delle criticità nell'ambito della movimentazione e posturazione dell'ospite
- ✓ Individuazione del personale al quale verrà rivolto il corso
- ✓ Stesura del progetto di formazione
- ✓ Attività formativa in aula e/o sul campo
- ✓ Somministrazione questionario

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Entro il 31 marzo individuazione delle criticità e del personale da formare
- Entro il 31 agosto stesura del progetto
- Entro il 31 ottobre inizio della attività formativa e creazione di un questionario valutativo e dell'indicatore di esito corrispondente

Indicatori di esito

- Raggiungimento della partecipazione dell' 80% del personale assistenziale individuato
- Analisi dei risultati del questionario somministrato a fine corso.