



**Istituto delle Suore Francescane di Cristo Re**

Centro servizi per persone non autosufficienti "Villa Bianca"

Via Bellavista, 8 31020 Tarzo (TV)

Tel. 0438/587101 Fax 0438/587617

## **PROGETTI DI SETTORE - ANNO 2013**

Area:

**FISIOTERAPIA**

Centro di responsabilità:

**SERVIZIO DI FISIOTERAPIA**

Responsabile:

**DR. LUIGI DI STEFANO**

.....

**DR. EMANUELE DA MAR**

.....



**Istituto delle Suore Francescane di Cristo Re**

Centro servizi per persone non autosufficienti "Villa Bianca"  
Via Bellavista, 8 31020 Tarzo (TV)

Centro di responsabilità	<b>SERVIZIO DI FISIOTERAPIA</b>
Responsabile	DR. LUIGI DI STEFANO
	DR. EMANUELE DA MAR

## **DOCUMENTO DIRETTIVE**

### **AREA FISIOTERAPIA**

- Presidio del servizio di prevenzione delle piaghe da decubito. Progetto, strumenti, integrazione multi professionale;
- Progetto specifico per almeno 5 persone allettate. Interventi progettuali ad hoc con il coinvolgimento della famiglia.

### **ANALISI DEL DOCUMENTO DIRETTIVE**

Presa visione del documento direttive anno 2013, si procederà con la stesura di progetti specifici di settore.

Il primo punto riguarda la diretta e sistematica collaborazione con l'ufficio CSS, per la gestione, prevenzione e cura delle lesioni da decubito. Il progetto di settore denominato "**Progetto LDD**" è già stato attivato durante l'anno 2012 e verranno proposte delle modifiche in base alle considerazioni evidenziate nella relazione finale dell'anno scorso.

La seconda direttiva prevede un intervento specifico da parte dei fisioterapisti per almeno 5 persone allettate al fine di dare maggiore visibilità progettuale a quanto già viene svolto a favore di dette ospiti.

A questo scopo verrà attivato il progetto “**Progetto monitoraggio postura periodico**”.

L’area di fisioterapia, oltre ai progetti redatti sulla base del documento di direttive, è intenzionata alla realizzazione di un ulteriore progetto di settore denominato “**Progetto triage**” che permetterà di individuare le ospiti che, a seconda della priorità, necessitano di intervento riabilitativo.

Nel corso dell’anno 2013 verrà poi completato il progetto “**Schede valutativa scientificamente validate**” tramite la scelta definitiva di una tra le due schede inserite lo scorso anno (scheda Re-Toss e scheda cadute U.L.S.S. di Parma) in base ai dati che il servizio di fisioterapia raccoglierà dalla rendicontazione dell’Incident Reporting in carico alla CSS.

<b>QUADRO DI RIFERIMENTO OPERATIVO</b>
--

<b><u>SERVIZIO DI FISIOTERAPIA</u></b>	
--	--

<b><u>PROGETTI DI MIGLIORAMENTO D’AREA</u></b>	PROGETTO LDD
	PROGETTO MONITORAGGIO POSTURA PERIODICO
	PROGETTO TRIAGE

### **PROGETTO LDD**

#### **Analisi del contesto**

Come esposto nella relazione consuntiva dei progetti di settore 2012, il servizio di fisioterapia non ha ricevuto un feedback diretto da parte del servizio infermieristico inerente l’andamento clinico delle lesioni da decubito e per questo motivo non ha potuto rilevare i dati sull’utilità effettiva dell’intervento predisposto. Per l’anno 2013 il progetto verrà riproposto con delle modifiche inerenti il flusso informativo dei dati riguardanti le lesioni da decubito; in particolare il servizio di fisioterapia si farà carico personalmente dell’acquisizione di tali dati, confrontandosi periodicamente con la CSS. Inoltre, in questo progetto, verranno tenute in considerazione solo le lesioni di nuova insorgenza e/o in peggioramento.

## **Obiettivi**

Aumentare l'efficienza nella presa in carico, insieme al CSS e IP, di pazienti con lesioni da decubito, facilitandone la guarigione.

## **Pianificazione**

- ✓ Creazione di una scheda di rilevazione dei dati inerenti le lesioni da decubito;
- ✓ Rilevazione settimanale dei dati;
- ✓ Intervento fisioterapico, come previsto dal Progetto LDD 2012 con le seguenti modalità:
  - fornitura/sostituzione di ausili posturali (in base alla disponibilità in struttura)
  - successivo monitoraggio della postura a letto ed in carrozzina per 5 giorni lavorativi;
- ✓ Inserimento tempestivo nel sistema Atl@nte delle attività svolte in caso di LDD;
- ✓ Relazione consuntiva sulle azioni svolte.

## **Monitoraggio e controllo**

### Indicatori di processo

- Entro il 30 giugno 2013 creazione di una scheda di inserimento dati;
- Rilevazione dati ogni lunedì lavorativo a partire dal mese di luglio;
- Entro il 31 gennaio 2014 analisi dei dati e delle azioni svolte e stesura di una relazione consuntiva.

### Indicatori di esito

- Si farà riferimento all'analisi del CSS riguardo le LDD;
- Effettuazione dell'intervento sull'80% dei casi rilevati.

## **PROGETTO MONITORAGGIO POSTURA PERIODICO**

### **Analisi del contesto**

Il servizio di fisioterapia ha effettuato annualmente dei corsi/incontri di formazione per il personale addetto all'assistenza (OSS) e infermieristico (I.P.) che prevedevano l'insegnamento delle tecniche più idonee per la movimentazione manuale dei carichi e della corretta posturazione delle ospiti a letto e in carrozzina.

Nonostante ci sia stato un successivo riscontro positivo nell'operatività del personale, si segnalano ancora troppi errori nella posturazione delle ospiti con il conseguente peggioramento del livello di comfort e con un possibile aumento del rischio di insorgenza di lesioni da decubito.

Per questo motivo i fisioterapisti attiveranno un controllo periodico e sistematico della postura a letto e in carrozzina delle ospiti alternando i nuclei di mese in mese.

In particolare, ogni mese verrà preso in esame un nucleo e verranno programmati in Atl@nte i monitoraggi della postura a letto e in carrozzina per alcune ospiti precedentemente selezionate (si tratta, come in parte richiesto dalle direttive, di utenti allettate o con mobilità molto limitata).

Oltre alla consuntivazione che verrà svolta come previsto in Atl@nte, il servizio di fisioterapia si doterà di una semplice scheda in cui inserirà le valutazioni sulla qualità della posturazione effettuata da parte del personale OSS in turno in modo tale da poter avere, a fine anno, un report sugli errori più comuni e per evidenziare l'eventuale nucleo in cui serviranno approfondimenti formativi per migliorare la qualità assistenziale.

## **Obiettivi**

Con l'attuazione di questo progetto il servizio di fisioterapia intende dare maggiore attenzione alle persone allettate ed anche visibilità progettuale a quanto già viene svolto a favore di dette ospiti.

Un secondo obiettivo prefissato è quello di verificare in modo sistematico e programmato la corretta movimentazione dei carichi e la corretta posturazione delle ospiti da parte del personale O.S.S.

## **Pianificazione**

- ✓ Creazione di una scheda di valutazione della posturazione
- ✓ Decisione mensile del nucleo e delle ospiti nel quale verrà effettuato il monitoraggio
- ✓ Pianificazione degli interventi nel sistema Atl@nte
- ✓ Esecuzione del monitoraggio da parte dei fisioterapisti /intervento formativo a favore del personale OSS
- ✓ Compilazione della scheda di valutazione della posturazione
- ✓ Analisi dei dati ottenuti e relazione consuntiva

## **Monitoraggio e controllo**

### Indicatori di processo

- Entro il 30 Aprile 2013 creazione della scheda di valutazione della postura, decisione del nucleo monitorato e pianificazione degli interventi.

- Entro il 31 gennaio 2014 analisi dei dati e delle azioni svolte e stesura di una relazione consuntiva

#### Indicatori di esito

- Consuntivazione nel sistema informativo Atl@nte di almeno 80% delle attività pianificate.

## **PROGETTO TRIAGE**

### **Analisi del contesto**

Durante questi anni di esperienza lavorativa in ambito geriatrico i fisioterapisti hanno sentito l'esigenza di formalizzare i criteri di scelta delle ospiti da trattare in base a determinate priorità.

Ad oggi l'effettuazione dei cicli riabilitativi avviene secondo alcuni aspetti che determinano la precedenza e/o il proseguimento dell'intervento per alcune ospiti ricoverate.

Tale scelta non viene però esplicitata e portata alla conoscenza della struttura e dei familiari.

Per questo motivo il settore fisioterapia, prendendo spunto dal sistema di individuazione delle precedenze di intervento utilizzato dai pronto soccorso degli ospedali italiani, vuole ricreare nel contesto di Villa Bianca un criterio semplice e il più possibile preciso in grado di fornire un triage per la selezione delle precedenze degli interventi riabilitativi.

### **Obiettivi**

Creare un sistema in grado di individuare le ospiti che necessitano di intervento riabilitativo programmato con maggiore priorità.

### **Pianificazione**

- ✓ Entro il 31 maggio 2013 verrà creata una scheda che riporti i criteri di scelta delle priorità di ogni ospite e il loro rispettivo punteggio.
- ✓ Utilizzo sperimentale della scheda fino al 30 settembre 2013 con valutazione dell'efficacia dello strumento ed eventuale correzione dei parametri.
- ✓ Dal 1 ottobre 2013 utilizzo effettivo della scheda.

## Monitoraggio e controllo

### Indicatori di processo:

- Creazione della scheda di valutazione entro il 31 maggio 2013,
- Utilizzo dello strumento a partire dal 1 ottobre 2013.

### Indicatori di esito

- Entro il 30 settembre 2013 valutazione del 80% delle ospiti.

## RIEPILOGO INDICATORI ANNO 2013

PROGETTO	INDICATORI DI PROCESSO	INDICATORI DI ESITO
<b>PROGETTO LDD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Entro il 30 giugno 2013 creazione di una scheda di inserimento dati;</li><li>➤ Rilevazione dati ogni lunedì lavorativo a partire dal mese di luglio;</li><li>➤ Entro il 31 gennaio 2014 analisi dei dati e delle azioni svolte e stesura di una relazione consuntiva.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Si farà riferimento all'analisi del CSS riguardo le LDD;</li><li>➤ Effettuazione dell'intervento sull'80% dei casi rilevati.</li></ul>
<b>PROGETTO MONITORAGGIO POSTURA PERIODICO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Entro il 30 Aprile 2013 creazione della scheda di valutazione della postura, decisione del nucleo monitorato e pianificazione degli interventi.</li><li>➤ Entro il 31 gennaio 2014 analisi dei dati e delle azioni svolte e stesura di una relazione consuntiva</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Consuntivazione nel sistema informativo Atl@nte di almeno 80% delle attività pianificate.</li></ul>
<b>PROGETTO TRIAGE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Creazione della scheda di valutazione entro il 31 maggio 2013,</li><li>➤ Utilizzo dello strumento a partire dal 1 ottobre 2013.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Entro il 30 settembre 2013 valutazione dell'80% delle ospiti.</li></ul>