



Istituto delle Suore Francescane di Cristo Re

Casa di Riposo "Villa Bianca"

Via Bellavista, 8 31020 Tarzo (TV)

Tel. 0438/587101 Fax 0438/587617

PROGETTI DI SETTORE - ANNO 2012

Area:

FISIOTERAPIA

Centro di responsabilità:

SERVIZIO DI FISIOTERAPIA

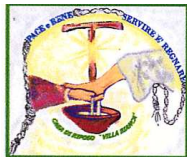
Responsabile:

DR. LUIGI DI STEFANO

.....

DR. EMANUELE DA MAR

.....



Istituto delle Suore Francescane di Cristo Re

Casa di Riposo "Villa Bianca"

Via Bellavista, 8 31020 Tarzo (TV)

Centro di responsabilità	SERVIZIO DI FISIOTERAPIA
Responsabile	DR. LUIGI DI STEFANO
	DR. EMANUELE DA MAR

DOCUMENTO DIRETTIVE

AREA FISIOTERAPIA

- Collaborazione con l'ufficio CSS per la gestione, prevenzione, gestione della piaghe da decubito. Attivazione supporto tecnico su piaghe esistenti – elaborazione progetto in merito
- Inserimento su sistema informativo delle attività di deambulazione ospiti programmate e gestite da OSS di piano
- Verifica della funzionalità e del corretto utilizzo di tutti gli strumenti, ausili del centro di servizi: maniglioni, barelle doccia, sollevatori ecc. Formazione sul campo degli operatori nel caso di verifica di specifiche anomalie funzionali riscontrate

ANALISI DEL DOCUMENTO DIRETTIVE

Presa visione del documento direttive anno 2012, si procederà con la stesura di progetti specifici di settore.

Il primo punto riguarda la diretta e sistematica collaborazione con l'ufficio CSS, per la gestione, prevenzione e cura delle lesioni da decubito. Il progetto di settore verrà denominato: "**Progetto LDD**".

Per quanto riguarda la possibilità di svolgere dei percorsi di mobilità periodica nei nuclei, il servizio di fisioterapia ha elaborato nell'anno 2011 un progetto ("**Progetto mobilità periodica in reparto**") in grado

di proseguire il lavoro svolto per il mantenimento delle abilità motorie raggiunte, addestrando ed incaricando le nuove figure “OSS di sala” allo svolgimento, in sicurezza, di queste attività in reparto. Le attività delle “OSS di sala”, già registrate in apposite schede, verranno consuntivate in Atl@nte sotto la relativa voce. Verrà inoltre incentivata, previa formazione, la registrazione delle deambulazioni nel programma, direttamente dalle due figure OSS di riferimento.

La terza direttiva richiede un progetto più elaborato e necessita di un approfondimento sulla disponibilità nei reparti degli ausili e strumenti per la movimentazione delle ospiti, nonché sulla presenza di barriere architettoniche non strutturali (e quindi prontamente rimovibili) che possono limitare e/o ostacolare le attività quotidiane dell’utenza e del personale.

Nel corso del 2012, il servizio di fisioterapia ritiene non opportuno sviluppare un progetto relativo alle indicazioni riportate in questa direttiva, riservandosi la possibilità di riprendere i contenuti della stessa per elaborare un lavoro di programmazione o implementando, in base alle possibili necessità e contingenze future, un nuovo progetto di settore in itinere.

L’area di fisioterapia, oltre ai progetti redatti sulla base del documento di direttive, è intenzionata alla realizzazione di 3 ulteriori progetti per l’anno 2012, già elaborati (e in parte attivati) nei due anni precedenti. Di seguito, ne verranno esposti i contenuti principali:

Il primo **“Progetto dinamometro”** riguarda l’utilizzo di un dinamometro, acquistato alla fine del 2010, al fine di avere uno strumento portatile con parametri fissi e quantificabili in grado di valutare la forza muscolare delle ospiti.

Il secondo progetto **“Progetto schede valutative scientificamente validate”** è la continuazione di un’azione iniziata già nel corso dell’anno 2010, non ancora conclusa, che verrà ulteriormente integrata e portata a termine con la scelta definitiva di una scheda di valutazione scientificamente validata e il suo utilizzo in Atl@nte.

Si continuerà poi con il progetto di formazione del personale OSS/Infermieristico, già attivato durante l’anno 2011, su alcuni aspetti inerenti alla gestione assistenziale delle ospiti. Il progetto prende il nome di **“Progetto formazione operatrici/infermieri”**.

Infine il progetto **“Progetto di terapia occupazionale”**, in stand-by nel 2011, verrà ripreso in studio e eventualmente elaborato, con la collaborazione del servizio educativo.

QUADRO DI RIFERIMENTO OPERATIVO

<u>SERVIZIO DI FISIOTERAPIA</u>		
<u>PROGETTI DI MIGLIORAMENTO</u> <u>D'AREA</u>	PROGETTO LDD	
	PROGETTO MOBILITA' PERIODICA IN REPARTO	
	PROGETTO DINAMOMETRO	
	PROGETTO SCHEDE VALUTATIVE SCIENTIFICAMENTE VALIDATE	
	PROGETTO FORMAZIONE OPERATRICI/INFERMIERI	

PROGETTO SCHEDE DI VALUTAZIONE SCIENTIFICAMENTE VALIDATE

Analisi del contesto

La prospettiva a lungo termine è quella di creare un sistema di valutazione multidisciplinare in grado di rilevare con più sensibilità il rischio di caduta dell'ospite. A questo scopo è stata individuata la scala RETOSS (scala di valutazione del rischio di caduta adottata dalla Regione Toscana) come la più adatta per le esigenze del servizio di fisioterapia. E' stato inoltre richiesto agli autori il permesso per l'utilizzo di questo strumento, con esito positivo e con l'impegno di inviare loro una relazione sui dati rilevati tramite questo strumento.

Obiettivi

L'intenzione è quella di integrare la scheda Tinetti attualmente in uso con altre schede scientificamente validate al fine di rilevare le abilità motorie, intese come deambulazione ed equilibrio, delle ospiti ricoverate in struttura.

Pianificazione

Effettuata nel corso del 2011

- ✓ Individuazione delle schede da utilizzare assieme alla Tinetti per valutare il rischio di caduta
- ✓ Selezione e scrematura delle schede idonee all'utilizzo in struttura

Da effettuare nel corso del 2012

- ✓ Periodo di prova delle schede su un campione di ospiti (nuovi ingressi e ospiti con valori del test Tinetti compresi tra 15 e 22)
- ✓ Utilizzo delle nuove schede e inserimento del modulo nel sistema “Atl@nte”
- ✓ Valutazione dell’efficacia delle schede utilizzate confrontandole con i report delle cadute avvenute nel corso dell’anno

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Dal 01-03-2012 si inizierà il periodo di prova per il campione di ospiti selezionato
- Entro il 31-05-2012 la scheda Re-Toss verrà inserita in Atl@nte e utilizzata per tutte le ospiti
- Entro il 31-12-2012 verrà redatta una relazione consuntiva sull’esperienza di utilizzo del nuovo strumento di valutazione

Indicatori di esito

- Analisi dei dati raccolti nel corso del periodo di sperimentazione

PROGETTO DINAMOMETRO

Analisi del contesto

Nel settembre del 2010 è stato acquistato un dinamometro con l’intento di avere uno strumento portatile con parametri fissi e quantificabili in grado di valutare la forza muscolare delle ospiti.

Nel corso dell’anno 2011 il dinamometro è stato testato anche per la realizzazione di un indicatore specifico e sensibile alla capacità dell’anziano di raggiungere la stazione eretta. Tale indicatore si è rilevato utile come elemento, in aggiunta alla scala Tinetti, per la valutazione del rischio di caduta

Obiettivi

Misurazione specifica della forza muscolare dei principali distretti corporei, con la possibilità di controllare in modo preciso nel tempo l’andamento della funzionalità dell’apparato muscolo-scheletrico.

Pianificazione

Effettuata nel corso del 2011

- ✓ Utilizzo dello strumento su un campione di ospiti
- ✓ Creazione di una scheda di inserimento dati e monitoraggio delle performance motorie

Da effettuare nel corso del 2012

- ✓ Utilizzo del dinamometro nelle attività di valutazione

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Entro il 30-04-2012 utilizzo sistematico dello strumento
- Entro il 31-12-2012 verrà stilata la relazione consuntiva dell'attività svolta.

Indicatori di esito

- Controllo delle schede di attività e analisi dei dati raccolti

PROGETTO MOBILITA' PERIODICA IN REPARTO

Analisi del contesto

Il servizio di fisioterapia ha elaborato nell'anno 2011 il **Progetto mobilità periodica in reparto** in grado di proseguire il lavoro svolto per il mantenimento delle abilità motorie raggiunte, addestrando ed incaricando le nuove figure "OSS di sala" allo svolgimento, in sicurezza, di queste attività in reparto. Si intende registrare tutte le attività delle "OSS di sala", già registrate in apposite schede, consuntivandole in Atl@nte. Verrà inoltre incentivata, previa formazione, la registrazione delle deambulazioni nel programma, direttamente dalle due figure OSS di riferimento.

Obiettivi

Registrare in Atl@nte tutte le attività delle OSS di sala riguardo al Progetto Mobilità Periodica in Reparto.

Pianificazione

- ✓ Addestramento del personale OSS di sala alla registrazione dei dati a partire da gennaio 2012
- ✓ Relazione di fine anno sull'efficacia in termini quantitativi del progetto

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Entro il 31-03-2012 avverrà l'addestramento del personale
- Entro il 31-12-2012 verrà stilata la relazione consuntiva dell'attività svolta.

Indicatori di esito

- Controllo delle schede di attività e analisi dei dati raccolti

PROGETTO FORMAZIONE OPERATRICI/INFERMIERI

Analisi del contesto

Si intende proseguire il progetto di formazione rivolto al personale OSS e infermieristico iniziato durante il corso dell'anno 2010 al fine di fornire al personale assistenziale una miglior preparazione per quanto concerne la posturazione, la corretta mobilizzazione e movimentazione dell'ospite.

Nel corso dell'anno 2011 non sono stati raggiunti 2 indicatori da noi programmati, mentre un terzo è stato portato a termine. Il servizio di fisioterapia ha individuato le criticità del personale da formare, tuttavia si è deciso di valutare in modo più approfondito quali tra queste risulti più problematica e quindi con precedenza rispetto alle altre. In collaborazione con il CSS nella valutazione del rischio clinico, si è evidenziata l'esigenza di una maggiore formazione per quanto riguarda i trasferimenti dell'ospite da parte del personale OSS, in particolare nel nucleo Margherita.

Dopo aver formato il personale del Nucleo Margherita e Fiordaliso in dicembre dello scorso anno, si continuerà poi con gli altri nuclei nel corso del 2012. La formazione avverrà sul campo con piccoli gruppi, tramite esercitazioni pratiche e l'utilizzo di un questionario da noi realizzato.

Obiettivi

Migliorare il livello di attenzione verso le ospiti, la gestione della posturazione e l'efficacia dei trasferimenti.

Ridurre e prevenire il possibile insorgere di eventi patologici di carattere muscolo-scheletrico legati allo svolgimento dell'attività lavorativa.

Pianificazione

Effettuata nel corso del 2011

- ✓ Individuazione delle criticità nell'ambito della movimentazione e posturazione dell'ospite
- ✓ Individuazione del personale al quale verrà rivolto il corso
- ✓ Stesura del progetto di formazione

Da effettuare nel corso del 2012 solo per nucleo Ciclamino e NTSDM

- ✓ Attività formativa in aula e/o sul campo
- ✓ Somministrazione questionario

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Entro il 31-03-2012 svolgimento del corso per i nuclei interessati

Indicatori di esito

- Raggiungimento della partecipazione dell' 80% del personale assistenziale individuato
- Analisi dei risultati del questionario somministrato a fine corso.

PROGETTO LDD

Analisi del contesto

Il primo punto del documento di direttive riguarda la diretta e sistematica collaborazione con l'ufficio CSS, per la gestione, prevenzione e cura delle lesioni da decubito. L'intervento del servizio fisioterapico

in quest'ambito si occuperà in modo particolare della fornitura/sostituzione di ausili posturali (in base alla disponibilità in struttura) e del successivo monitoraggio della postura a letto ed in carrozzina.

Obiettivi

Aumentare l'efficienza nella presa in carico, insieme al CSS e IP, di pazienti con lesioni da decubito, facilitandone la guarigione.

Pianificazione

- ✓ Incontro con la CSS per la pianificazione delle azioni da intraprendere
- ✓ Inserimento tempestivo nel sistema Atl@nte delle attività svolte in caso di LDD

Monitoraggio e controllo

Indicatori di processo

- Entro il 29-02-2012 effettuare una pianificazione in accordo con il CSS
- Entro il 31-12-2012 verrà stilata la relazione consuntiva dell'attività svolta

Indicatori di esito

- Si farà riferimento all'analisi del CSS riguardo le LDD

RIEPILOGO INDICATORI ANNO 2012

PROGETTO	INDICATORI DI PROCESSO	INDICATORI DI ESITO
PROGETTO LDD	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entro il 29-02-2012 effettuare una pianificazione in accordo con il CSS ➤ Entro il 31-12-2012 verrà stilata la relazione consuntiva dell'attività svolta 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Si farà riferimento all'analisi del CSS riguardo le LDD
PROGETTO MOBILITA' PERIODICA IN REPARTO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entro il 31-03-2012 avverrà l'addestramento del personale ➤ Entro il 31-12-2012 verrà stilata la relazione consuntiva dell'attività svolta. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Controllo delle schede di attività e analisi dei dati raccolti
PROGETTO DINAMOMETRO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entro il 30-04-2012 utilizzo sistematico dello strumento ➤ Entro il 31-12-2012 verrà stilata la relazione consuntiva dell'attività svolta. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Controllo delle schede di attività e analisi dei dati raccolti
PROGETTO SCHEDE VALUTATIVE SCIENTIFICAMENTE VALIDATE	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dal 01-03-2012 si inizierà il periodo di prova per il campione di ospiti selezionato ➤ Entro il 31-05-2012 la scheda Re-Toss verrà inserita in Atl@nte e utilizzata per tutte le ospiti ➤ Entro il 31-12-2012 verrà redatta una relazione consuntiva sull'esperienza di utilizzo del nuovo strumento di valutazione 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Analisi dei dati raccolti nel corso del periodo di sperimentazione
PROGETTO FORMAZIONE OPERATRICI/INFERMIERI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entro il 31-03-2012 svolgimento del corso per i nuclei interessati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Raggiungimento della partecipazione dell' 80% del personale assistenziale individuato ➤ Analisi dei risultati del questionario somministrato a fine corso.